

# 5 Consejos *para prevenir el consumo de bebidas alcohólicas por menores*

#1 <b>Limitar el acceso</b>	#2 <b>Relacionarse</b>	#3 <b>Constancia y persistencia</b>	#4 <b>Chequeo constante</b>	#5 <b>No baje la guardia</b>
<p>Si usted tiene bebidas alcohólicas en casa, mantenga un control sobre ellas. Sepa lo que tiene y en que cantidad. Mantenga las en un lugar seguro.</p> <p><i>Muchos adolescentes que beben, adquieren el licor en sus propias casas.</i></p>	<p>Conozca a los amigos de sus hijos adolescentes y a sus padres. Hable con los padres de sus reglas sobre el consumo de bebidas alcohólicas por menores de edad.</p> <p><i>Los padres pueden prevenir juntos el consumo de bebidas alcohólicas entre los menores de edad. Comparta información sobre las actividades de sus hijos.</i></p>	<p>Cada vez que sus hijos e hijas salgan a reuniones, recuérdelos sus reglas sobre el consumo de bebidas alcohólicas. Mantenga estrictamente su posición.</p> <p><i>Cuando los padres tienen una posición firme contra el consumo de bebidas alcohólicas por menores de edad, los hijos se mantendrán alejados de ellas.</i></p>	<p>Cuando sus hijos e hijas tengan una fiesta, no dude en preguntarles si hará algunos adultos presentes en ella. Confirme eso con los otros padres.</p> <p><i>Su preocupación mostrará a sus hijos e hijas que usted está pendiente de su comportamiento.</i></p>	<p>Espera a sus hijos despierto y hable con ellos sobre como pasaron la noche. Si está muy cansado ponga una alarma. No se duerma.</p> <p><i>Los adolescentes que saben que sus padres los esperan, tendrán mejor control sobre sí mismos.</i></p>

## ¿Qué dice la Ley sobre el consumo de bebidas alcohólicas en Maine?\*

*En Maine, el consumo de bebidas alcohólicas puede tener serias consecuencias legales para los adolescentes.*

**La compra o posesión es ilegal.** Es siempre ilegal para un menor comprar bebidas alcohólicas, aunque fuera a solicitud de sus padres. Adicionalmente, es una violación civil que cualquier persona menor de 21 posea licor o imitación de licor, a menos que sea por su trabajo o en su hogar en presencia de sus padres. Para los jóvenes menores de 17, la compra o posesión de licor es considerado un acto criminal. La multa es de \$200 a \$600.

**Transportar licor es ilegal.** Ninguna persona menor de 21 puede transportar bebidas alcohólicas en un vehículo, a menos que sea por su trabajo o a solicitud de sus padres. La pena es: La suspensión de la licencia, y multa de hasta \$500.

**Conduciendo bajo influencia, Ley para los menores de edad:** Es ilegal para personas menores de 21, conducir bajo la mínima influencia de alcohol. **Es decir que la tolerancia es 0.** La pena es: **La pérdida de la licencia por un año. Si el nivel de alcohol encontrado en el menor es de .08 (nivel mínimo penado para adultos) incurrirá en ofensa criminal de graves consecuencias.**

**Los padres** que permitan el consumo de licor por menores de edad serán igualmente penalizados.

**Proveer licor o imitaciones a un menor:** Es un delito proveer licor a un menor o permitir (que otros menores) consuman licor en su casa. La pena es el pago de una fianza de \$500 a \$2,000 y/o ser sentenciado a prisión por 6 a 12 meses. En caso de ocurrir accidentes o muerte, la persona responsable de proveer el licor será culpable del delito.

**Responsabilidad legal sobre provision de licor en Maine:** Cualquier persona que sirva licor a un menor será culpable por negligencia o conducta indebida y asumirá el costo de los daños causados por la intoxicación del menor.

**Consecuencias financieras:** Si el consumo de licor resulta en daño a la propiedad, accidentes o muerte, la persona que facilitó el consumo afrontará el pago de los daños, hasta \$350,000 y pagará todos los gastos médicos.

# Más Consejos *para prevenir el consumo de bebidas alcohólicas por menores*

**Los padres podemos hacer mucho para crear un ambiente seguro para nuestros hijos. Use estas sugerencias en la casa; trabaje con las escuelas, negocios y con la ley para reforzar la prevención del consumo de licor por menores de edad.**

En la escuela...	En la comunidad...
<p><i>Cuando se trata del consumo de licor por menores, todos los menores de edad en Maine corren este riesgo. Los padres, maestros, personal administrativo y tutores o entrenadores, trabajando juntos, pueden influenciar en la conducta del menor. Usted puede colaborar con el sistema escolar de su localidad para ayudar a prevenirlo. Aquí sugerimos algunas preguntas sobre las que usted puede hablar con su hijo o hija adolescente.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Es un problema el consumo de licor entre los niños de tu escuela?</li> <li>• ¿Cuáles son las reglas de la escuela sobre el consumo de licor?</li> <li>• ¿Qué hace la escuela para hacer conocer a los padres las reglas sobre consumo de licor en menores?</li> <li>• ¿Qué hace la escuela para reforzar las reglas sobre consumo y cuáles son los castigos por romper esas reglas?</li> <li>• ¿Puede la escuela ayudar o intervenir si se cree que un menor está consumiendo licor? Cómo puede hacerlo?</li> <li>• ¿Cómo pueden los padres ayudar a la escuela a reforzar las reglas contra el consumo de licor por menores de edad?</li> </ul>	<p><i>Inclusive, usted puede ayudar en su comunidad a prevenir el consumo de licor por menores de edad.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agradezca a los cajeros y mozos de restaurantes cuando ellos soliciten identificación antes de comprar o consumir.</li> <li>• Recomiende a los negocios locales y restaurantes que mantengan la propaganda de licor fuera del alcance de los menores.</li> <li>• Recomiende a los negocios locales y restaurantes que cuiden que la propaganda de licor no involucre a los menores.</li> <li>• Ayude a la policía en la búsqueda de adultos que proveen licor a menores o permiten el consumo en sus hogares.</li> <li>• Llame a la policía si sabe que hay menores consumiendo licor o dónde ellos lo adquieren.</li> <li>• Apoye a la ley y las reglas que previenen la adquisición de licor por menores de edad.</li> <li>• Escriba a la prensa local sobre la importancia de prevenir el consumo de licor en menores de edad.</li> <li>• Anime a otros padres de familia y miembros de la comunidad a ayudar en la prevención del consumo de licor en menores de edad.</li> </ul>



*Adaptación de: “para prevenir el consumo de bebidas alcohólicas por menores” documento de la Oficina de Abuso de Sustancias de Maine en colaboración con el Programa de Salud para las Minorías del Departamento de Salud Pública y Servicios Humanos de la Ciudad de Portland*